

Kurs Vitalstofftherapie Tag 1:

- 09.00 Uhr – 09.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung
- 09.30 Uhr – 11.00 Uhr Wasserlösliche Vitamine (90 min. = 2 FE)
- 11.00 Uhr – 11.15 Uhr Pause
- 11.15 Uhr – 12.45 Uhr Oxidativer Stress (90 min. = 2 FE)
- 12.45 Uhr – 13.45 Uhr Mittagspause
- 13.45 Uhr – 15.30 Uhr Einsatz von Vitalstoffen in medizinischen Fachgebieten
(90 min. = 2 FE)
- 15.30 Uhr – 15.45 Uhr Pause
- 15.45 Uhr – 17.15 Uhr Praktische Übungen (90 min. = 2 FE)
- 17:15 Uhr – 17.30 Uhr Fragen und Antworten; Ausklang

8 FE = 8 P.

Kurs Vitalstofftherapie Tag 2:

- 09.00 Uhr – 10.30 Uhr Fettlösliche Vitamine (90 min. = 2 FE)
- 10.30 Uhr – 11.15 Uhr Vitalstoffe im Kindes und Jugendalter (45 min. = 1 FE)
- 11.15 Uhr – 11.30 Uhr Pause
- 11.30 Uhr – 13.00 Uhr Phytofaktoren und Vitaminoide (90 min. = 2 FE)
- 13.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr – 15.30 Uhr Vitalstoffe in der Ernährung, Wellness und Sport
(90 min. = 2 FE)
- 15.30 Uhr – 15.45 Uhr Pause
- 15.45 Uhr – 17.15 Uhr Praktische Übungen (90 min. = 2 FE)
- 17:15 Uhr – 17.30 Uhr Fragen und Antworten; Ausklang

9 FE = 9 P.

Kurs Vitalstofftherapie Tag 3:

09.00 Uhr – 09:45 Uhr Interaktionen (45 min. = 1 FE)

09:45 Uhr – 11.15 Uhr Mineralstoffe und Spurenelemente (90 min. = 2 FE)

11.15 Uhr – 11.30 Uhr Pause

11.30 Uhr – 13.00 Uhr Vitalstoffe in Schwangerschaft und Stillzeit
(90 min. = 2 FE)

13.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr – 15.30 Uhr Herzerkrankungen, Atherosklerose (90 min. = 2 FE)

15.30 Uhr – 15.45 Uhr Pause

15.45 Uhr – 17.15 Uhr Praktische Übungen (90 min. = 2 FE)

17:15 Uhr – 17.30 Uhr Fragen und Antworten; Ausklang

9 FE = 9 P.

Kurs Vitalstofftherapie Tag 4:

09.00 Uhr – 10.30 Uhr Fette und Aminosäuren (90 min. = 2 FE)

10.30 Uhr – 11.15 Uhr Vitalstoffe bei besonderen Ernährungsformen
(45 min. = 1 FE)

11.15 Uhr – 11.30 Uhr Pause

11.30 Uhr – 13.00 Uhr Vitalstoffe im Alter (90 min. = 2 FE)

13.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr – 15.30 Uhr Vitalstoffe in med. Fachgebieten Teil 2 (90 min. = 2 FE)

15.30 Uhr – 15.45 Uhr Pause

15.45 Uhr – 17.15 Uhr praktische Übungen (90 min. = 2 FE)

17.15 Uhr – 17.45 Uhr Abschlussprüfung

9 FE = 9 P.